

Умсо
28.06.25

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 18.06.2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 4-4 кл.						
1.	Омлет с ветчиной и сыром	60	0,48	0,06	1,99	34	13-80
2.	Пюре из картофеля с мясом	90/40	16,52	12,74	11,24	280,07	42-05
3.	картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41	16-33
4.	макaronи из шпината	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5.	хлеб ржаной-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	91,08	2-45
6.	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		600	27,05	25,0	97,4	680,45	23-86

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 5-5 кл.						
1.	Омлет с ветчиной и сыром	100	0,8	0,1	3,32	14,0	23-00
2.	Пюре из картофеля с мясом	180/50	22,03	25,03	14,98	373,42	62-40
3.	картофельное пюре	200	4,26	8,03	31,06	213,94	16-33
4.	макaronи из шпината	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5.	хлеб ржаной-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	91,08	2-45
6.	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		430	38,81	45,51	150,76	1059,22	113-23

Заведующий хозяйством



Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова